

Indre Østland FK inviterer til Trener C-lisenskurs

Delkurs 1 – mot barn.

Vinstra IL fredag 16. og lørdag 17. jan. 2015

Instruktør på kurset er Geir Halmøy (54). Instruktør på kurset er Geir Halmøy (54). Han er utdannet UEFA B-lisens trener. Jobber som lærer på idrettslinja på Nord-Gudbrandsdal vdg. avd. Otta der han har hovedansvar for faget toppidrett Fotball. Geir har god erfaring som trener innen både barne- og ungdomsfotball. Han er kursinstruktør for fotballkretsen på Barnefotballkvelden og C-lisens. I tillegg har han hatt treneransvar for sone og kretsag.

Kurset er både teoretisk og praktisk, og alle deltakerne får mye instruksjonspraksis/ veiledning.

Fredag 16. januar:

17.00 Velkommen!
17.00 - 18.30: Modul 1: Teori, Barnefotballens verdigrunnlag.
18.30 - 19.45: Praksis modul 1 v/Kursveileder
20.00 - 22.00: Modul 2: Tilrettelegging for god fotballaktivitet.

Søndag 17. januar:

09.00 Oppstart dag 2.
09.00 - 10.30: Praksis modul 2 v/kursdeltakere
10.30 - 11.30: Modul 3: Hvordan holde barna i flytsonen.
11.30 - 13.00: Praksis modul 3 v/kursveileder og kursdeltakere
13.00 - 14.30: Modul 4: Treneren som veileder.
14.30 - 16.30: Praksis modul 4 Objekter gruppe utøvere 6-8 år v/kursdeltakere
16.30 - 17.00: Evaluering/Avslutning

Pauser blir lagt inn underveis. Deltakerne må selv ha med mat og drikke.

Kursavgiften blir kr. 1000,- pr deltaker. Alle deltakerne får kursmateriellet; Kurshefte del 1, Flest mulig, lengst mulig, best mulig og Spilletts ide' 8 år.

Det er en forutsetning for avvikling av kurset at det er minst 10 deltakere.
Oppmøte Kåja kunstgress.

Påmelding til Tom Henning Hovi tlf. 959 59 521 eller tomhenning.hovi@fotball.no innen 12.01.15

